



歡迎訂閱
電子報

藥物食品

安全週報 第740期

1 破解散瞳劑迷思！

家有近視兒童嗎？有時醫師可能會建議孩童點「散瞳劑」治療，對此，中國醫藥大學新竹附設醫院眼科醫師陳瑩山指出，通常家長們擔心的是：何時該點散瞳劑？會不會有嚴重的副作用？以下分別逐一討論。

◎為什麼要用散瞳劑

眼科醫師在做眼底檢查前、手術放鬆睫狀肌用來止痛、檢查有否假性近視，以及治療近視時，會視情況使用散瞳劑，對兒童而言，主要是為了治療近視。

◎哪種散瞳劑可治療近視

散瞳劑可分短效型及長效型，在醫院做眼底檢查、檢查是否有假性近視時，用的是短效型散瞳劑，藥效約6至8小時，藥效過後瞳孔即會恢復正常。

至於控制兒童近視度數加深，使用的是長效型的散瞳劑阿托品(Atropin)，效用可長達一週。由於近視是眼軸前後徑

不正常的增長所致，根據研究指出，點散瞳劑有助於對抗眼軸增長，避免造成高度近視。

◎點散瞳劑的副作用

顧名思義，散瞳劑會造成瞳孔散大，因而會造成畏光、近距離視力困難等現象。近年來為了避免散瞳劑對孩童造成畏光，而有白內障、黃斑部病變的風險，濃度由1%降至0.01%，也能夠相對有效的治療近視，此法已成治療兒童近視的主流，也大幅降低孩童畏光的困擾。



◎長效型散瞳劑的功效

除了治療近視，阿托品也有預防近視的功效。孩童保有輕度的遠視，有助於預防近視，對於學齡前孩童，若仍有

保留50度到100度的遠視，可以點低濃度的阿托品來預防近視。

一旦近視之後，阿托品就只能達到延緩的作用。近視孩童點用阿托品時，可抑制眼睛在發育時眼球過快增長，延緩近視增加。使用的阿托品濃度越高，延緩眼球增長的效果越好，但畏光的副作用也會越強烈。

◎其他治療近視的方法

除了使用散瞳劑來治療近視，另外還有使用角膜塑型片的方式，目前衛生福利部（以下簡稱衛福部）同意在9歲以上使用，9歲以下屬適應症外使用，但要注意角膜塑型片保養殺菌的衛生問題。

越早近視，近視進展越快，造成高度近視的比例也就越高，高度近視會造成病理性近視，會合併白內障、青光眼、黃斑病變、視神經病變、飛蚊症等病變，都是高度近視造成眼球老化引起。

2歲至13歲兒童是視力惡化最快速的階段，雖然散瞳劑對治療近視有效果，仍要注意避免長時間近距離用眼、多從事戶外運動、注重營養均衡，提供兒童眼球發育需要的營養素。點散瞳劑時應做好防曬，仍要戴眼鏡時，眼鏡度數要配足，配合散瞳劑的治療，才能有效治療近視。

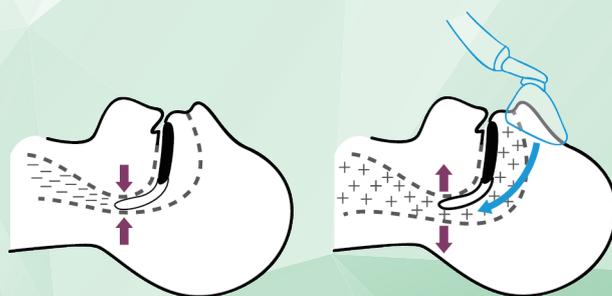
陽壓(正壓)呼吸器 作用原理

暫停呼吸？ 陽壓呼吸器好助眠

睡覺打呼沒關係？當心可能是睡眠呼吸中止症！其中阻塞型睡眠呼吸中止症發生的原因，可能為肥胖、上呼吸道結構異常等，造成呼吸道阻塞而出現間歇性停止呼吸的狀況，使空氣無法進入肺部，造成血中氧氣降低，可能導致睡眠品質不佳，此時醫師可能會使用助眠好幫手—陽壓(正壓)呼吸器配合治療。

陽壓(正壓)呼吸器是常見的治療選擇，其作用原理為透過內建的空氣馬達提供一正壓力的氣流經面罩進入呼吸道，使呼吸道在睡眠期間維持通暢，有些陽壓呼吸器設計為透過壓力或流速感測器，藉此偵測患者的呼吸狀態，以調整供給的空氣壓力或流速，部分設計為可加溫、加濕空氣，提升使用者睡眠呼吸時的舒適性，一夜好眠。

陽壓(正壓)呼吸器屬於第二等級醫療器材，需經食品藥物管理署(以下簡稱食藥署)審查通過取得醫療器材許可證。請



沒有使用呼吸器，氣道塌陷阻塞氣流無法通到氣管。

使用後，氣道被正壓撐住了，好像支架般使氣流可以順利通到氣管。

先經醫師診斷評估是否合適使用陽壓(正壓)呼吸器治療，依醫師指示使用，並建議定期回診追蹤病情，讓治療效果維持在最佳狀態。



▲藥物科技研究發展獎專區

3 108年度「衛福部·經濟部 藥物科技研究發展獎」頒獎典禮

國內唯一由中央主管機關舉辦的「衛福部·經濟部 藥物科技研究發展獎」108年度獲獎名單出爐了！共8件產品由39件作品中脫穎而出獲獎，並於11月12日舉行頒獎典禮，獲獎代表在典禮中發表感言，分享其研發成果及榮耀。



▲衛福部食藥署吳秀梅署長(右5)、經濟部工業局陳佩利主任秘書(左5)與藥物科技研究發展獎獲獎廠商代表合影，宣示臺灣生技醫藥的強大實力。

本獎分為「藥品類」、「醫療器材類」及「製造技術類」等三類進行審議，8件研發產品脫穎而出，2件產品拔得頭籌分別獲得「藥品類」與「醫療器材類」金質獎；藥華醫藥(股)公司產品Besremi®為我國第一個經歐盟核准的蛋白質新藥，更是全球第一個真性紅血球增生症(PV)正式核准的第一線藥物干擾素新藥；而安克生醫(股)公司其產品安克呼止偵®可自動偵測/分析整體上呼吸道、重組呼吸道輪廓，將患有高風險呼吸中止症的病

患篩選出來，並予以後續追蹤。獲獎清單，詳見食品藥物管理署網站「藥物科技研究發展獎」專區。

近年我國生技產業隨著醫藥科技蓬勃發展，同時政府亦長年扶植生技產業，期待透過「藥物科技研究發展獎」等多方獎勵機制，以「藥品創新 醫材卓越 臺灣生技大躍進」精神，鼓勵國內產官學研各界攜手合作，共創臺灣生技品牌的價值，提升我國生技產業的國際競爭力。

藥品要收好 小孩拿不到



守護厝邊頭尾 安全用藥