



歡迎訂閱
電子報

2019年12月13日

發行人：吳秀梅 署長

藥物食品

安全週報 第743期

1 感冒藥配咖啡？ 小心越睡越累

感冒是一種上呼吸道感染的疾病，大多是病毒所引起，症狀有發燒、鼻塞、流鼻水、頭痛、喉嚨痛等，坊間傳聞「吃感冒藥配咖啡好得快」？對此，臺北市立聯合醫院陽明院區藥劑科藥師陳又任說明，一旦感冒時，疾病發展到一定程度後就會逐漸恢復，只需支持性療法及症狀治療即可，如果吃感冒藥又配咖啡喝，一旦產生交互作用，可能會讓身體更不舒服喔。

常見的感冒藥成分有4大類

(1)解熱鎮痛劑

如：Acetaminophen (乙醯胺酚) 具有解熱鎮痛的效果，大劑量服用或與酒精併用可能會損害肝臟，應遵照醫囑或藥品仿單(說明書)使用，且服藥期間應避免飲用酒精性飲料。

(2)抗組織胺劑

常用於打噴嚏流鼻水，如：第一代抗組織胺Chlorpheniramine，常見副作用

用如：嗜睡、口乾等，因此服用後不要開車、騎車，操作危險器械或從事警覺性的工作。

(3)解鼻充血劑

如：麻黃素類藥物 (Phenylephrine、Pseudoephedrine) 用於鼻塞，通常是短期使用，長期使用停藥後，可能會引起反彈性鼻塞，過量時還可能會使血壓升高、心悸、失眠等副作用出現。

(4)止咳祛痰劑

止咳劑如：Dextromethophan、Noscaphine等，祛痰劑如 Terpin Hydrate 可增加支氣管的分泌，將濃痰稀釋，刺激排痰。



至於咖啡具有提神醒腦、緩解頭痛症狀，但如果喝太多，可能會導致胃食道逆流等，不同體質可能出現心悸、影響睡眠的情形。此外，咖啡也會與某些

藥物形成交互作用，如：與鎮靜安眠藥同時使用會降低藥效，因此不宜與藥品同時併服，為了健康起見，依據食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）建議，含有咖啡因成分的包裝飲料，咖啡因的每日攝取量不宜超過300mg。

有些綜合感冒藥含有咖啡因成分，藉由收縮腦血管，加強Acetaminophen的止痛效果，藉此治療頭痛。但如果吃感冒藥又喝咖啡時，萬一感冒藥中有麻黃素類藥品，會與咖啡產生交互作用，反而更容易造成心悸、失眠等情形，大劑量服用或與酒精併用可能會損害肝臟，應遵照醫囑或藥品仿單(說明書)使用，且服藥期間應避免飲用酒精性飲料。

感冒藥主要是症狀治療、緩解不適，不能殺死病毒也無法預防感冒，喝咖啡也不能增強免疫能力！感冒時要多休息、補充適量水份和電解質、少出入公共場所、出門戴口罩，如果感冒多天症狀加重，或持續發燒3天以上，就要立刻就醫！

2 貼吩坦尼止痛 避開熱源別剪破！

疼痛治療是一大學問！根據統計，國人的吩坦尼使用量逐年增加，其中以穿皮貼片的劑型最多。吩坦尼 (Fentanyl) 是一種強效類鴉片止痛劑，其止痛

效力比嗎啡高50至100倍，常用於手術麻醉、重度疼痛、慢性頑固性疼痛及癌症末期病患，在我國屬於第二級管制藥品，依據《管制藥品管理條例》規定，只能由食藥署製藥工廠負責其輸出、輸入、製造及販賣。

吩坦尼穿皮貼片中的藥物，會以穩定的速率從貼片中釋出，進入皮膚淺層累積並儲存，再被吸收進入全身血液循環系統，進而產生止痛作用。使用吩坦尼穿皮貼片時，應貼於腰部以上清潔乾燥的皮膚，最好是無毛髮生長的區域，不可以貼於傷口處，使用時需格外注意溫度，因為高溫會造成貼片中吩坦尼過量釋出，產生噁心、嘔吐、嗜睡等副作用，嚴重者甚至會抑制呼吸，因此使用吩坦尼穿皮貼片，一定要遠離熱源，包含發熱電毯、遠紅外線照燈、吹風機或泡澡等，以避免藥物於短時間內大量釋出。

吩坦尼穿皮貼片

- * 為醫師處方用藥
- * 應貼於腰部以上清潔乾燥的皮膚且無毛髮生長的區域為佳；不可以貼於傷口處
- * 使用時要遠離熱源
高溫會造成貼片中吩坦尼過量釋出
- * 不可剪開或破壞貼片後使用

此外，民眾使用吩坦尼穿皮貼片時，切勿任意更改劑量，也不可剪開或破壞貼片後使用，因為穿皮貼片的設計是讓藥物慢慢釋出，一旦遭破壞，也會使得

吩坦尼藥物短時間內大量釋放，造成不良生理反應。

食藥署提醒，吩坦尼穿皮貼片是醫師處方用藥，須由醫師依相關法規及使用指引處方開立，民眾使用時，應依照醫囑正確使用此類藥品；醫療人員及民眾懷疑因為使用本藥品導致不良反應發生時，請立即告知全國藥物不良反應通報中心，通報專線02-2396-0100，網站：<https://adr.fda.gov.tw>。

3 白白乳品學問多

您喜歡喝冰涼的鮮乳或常溫的保久乳嗎？由於各種乳製品的加工製程有所差異，保存條件也不一樣，萬一存放不當，很容易腐敗變質，食藥署特地為大家細說分明。

鮮乳、奶粉與保久乳來源都是生乳，不同的是殺菌方法。只有100%以生乳為原料，經過加熱殺菌，殺死大部分病原性細菌，必須冷藏保存的產品才能叫鮮乳。奶粉則是先高溫殺菌後，再透過噴霧乾燥等方式，讓液態的生乳變成乾燥粉狀。保久乳是以更高的溫度及時間進行商業滅菌，所以可在常溫下久放。其他乳含量只有50%以上，還添加調味料等，增加口味變化的「調味乳」和「乳飲品」，都不能稱為鮮乳，還需依規定在包裝明顯處加標「保久乳」、「調味

乳」、「乳飲品」等文字，以便消費者參考選購。

建議您在結帳前再拿取需冷藏的乳製品，縮短回溫變質時間，且返家後立刻放進冰箱冷藏存放。保久乳在未開封前，可常溫存放在陰涼乾淨的櫥櫃內，避免陽光直射或溫度太高的地方，以免影響品質。飲用乳品前最好先觀察乳品的狀況，確認沒有異味、變色或稠狀物等異樣，倒出後沒喝完的乳品，就不要再倒回原來的瓶子裡。

鮮奶、保久乳、奶粉的營養成分差異很小。選購乳製品時，要挑選包裝清潔完整、沒有破損滲漏的商品，包裝上除了有負責廠商、製造廠商的資料，也要有完整的營養標示，以及保存期限、保存條件等說明。對於不習慣喝冰冷鮮奶的長輩，可以選擇奶粉或保久乳飲用。



正.確.用.藥.好.簡.單.

藥品指示怎麼看？

非處方藥

指示藥與成藥-安全性高

成藥因安全性較高，
可以讓民眾自行選購；
指示藥則可經諮詢醫師藥師後使用



但是.....

民眾仍常以錯誤的方式使用藥品

錯誤地使用
部分解熱鎮痛劑
導致肝損傷

錯誤地使用
特定消炎止痛藥
導致腎損傷或腸胃出血

錯誤地使用制酸劑
而影響腸胃道
營養吸收

綜合感冒藥
常含有嗜睡成分
若未注意而去開車
或操作危險器械
容易造成意外

請遵循 **3要2不!**

要知風險

所有藥品都有風險

要問藥師

購買藥品時與藥師討論使用方式

要看標示

使用前看清楚外盒及說明書的指示

不過量

依照說明書的使用方式

不輕忽

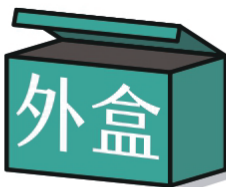
3天以上症狀未改善，需盡速就醫

正確用藥好簡單，還要看懂外盒標示&說明書!!

閱讀外盒可以快速辨識藥品之用途，
並且確認誰不能吃、怎麼吃等資訊!

閱讀仿單可以快速了解注意事項，
針對服藥前及服藥後，皆有實用的說明!

藥物資訊與注意事項
有效成分
用途
使用族群
用法用量
類別
諮詢專線
QR Code



品名
廠商
批號
製造日期
有效日期
廠商產品基本資訊



藥前藥後都要看喔!!

成分
用途(適應症)
使用上注意事項
用法用量
警語
包裝

TFDA食品藥物管理署 監製

藥物食品安全週報

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：陳信誠、許朝凱、江仟琦、李婉嬭、蔡佳芬、黃守潔、黃秋羽、楊博文、簡希文、洪志平、吳正寧、林邦德、羅維新、周清邦、楊雅琄、林高賢、陳信志

美術編輯：郭儀君

出版年月：2019年12月13日

創刊年月：2005年9月28日

刊期頻率：每週一次

第743期第4頁