



歡迎訂閱
電子報

2021年5月7日

發行人：吳秀梅 署長

藥物食品

安全週報 第816期

1 痠痛來報到！您知道怎麼正確使用紅外線治療器嗎？

每逢季節交替或是天氣潮濕時，腰酸、背痛、關節疼就愛來報到！此時許多民眾會想到使用「紅外線治療器」來幫忙，到底紅外線對痠痛有沒有幫助？應如何正確操作？購買時有哪些注意事項？食品藥物管理署(下稱食藥署)特別請到臺大醫院復健科陳冠誠醫師為民眾說明。

陳冠誠醫師指出，紅外線治療器可細分為近紅外線與遠紅外線兩種。早期常見的是近紅外線治療器，它的穿透性高、熱效應好，可以促進血液循環、提高代謝；而近年來常見的遠紅外線治療器，屬於非熱效應，是運用能量來提高蛋白質的吸收與傳遞效果，能幫助血管擴張，降低發炎狀況。兩者略有差異，在臨床上都經常使用。

紅外線治療器，五個「眉角」要注意

至於紅外線治療器的使用時機，陳冠誠醫師說：當病患有運動傷害、關節

炎、軟組織受傷，或覺得肌肉緊繃、有疼痛感時，紅外線治療器就是很好的輔助工具。

紅外線治療器使用眉角▼

時間	★每次使用時間約15~30分鐘之內 ★兩次使用間隔必須超過一小時	強度	詳閱儀器說明書 並按建議操作
距離	治療器與肌膚需 保持40~60公分	避開照射	眼睛及出血處
掀開衣物	需裸露患處再 進行照射		

然而，紅外線治療器在使用上有許多「眉角」要注意！第一是「時間」，每次使用時間約15 - 30分鐘之內，兩次使用間隔必須超過一小時。第二是「距離」，治療器必須與肌膚保持40 - 60公分，才能避免燙傷發生。第三是「強度」，必須詳閱該儀器的說明書，按照建議操作，以策安全。第四是「掀開衣物」，也就是要裸露患處照射才有效果，因為紅外線治療器無法穿透衣物。第五是「避開眼睛與出血處」，必須等到傷口止血後再使用。除此之外，使用的環境也要保持恆溫，不可過熱。

不適用紅外線治療的六大族群

陳醫師指出，紅外線治療越來越普遍，但仍有些族群不建議使用。對溫度感覺較缺失的人如糖尿病患、意識狀況不好、血液循環差的患者，可能會不自覺而燙傷；惡性腫瘤患者應避開患處以免擴散；以及出血患者、急性發炎者、皮膚炎與濕疹患者亦應避免，使用後有可能使病況加重。

陳醫師特別叮囑，紅外線治療儀屬醫療器材，在使用前宜先請復健科醫師評估是否適合使用，並建議在專業人員操作下使用，才可成功處理不適，並避免不良反應。

食藥署也提醒民眾，要認明包裝上具有「醫療器材許可證字號」，才具有品質保障。使用時也要注意，使用時間、距離、強度等。別忘了使用前、中、後要多補充水分，照射部位應清潔乾淨，不要塗抹敷藥，才能讓紅外線治療得到更好的功效。

食品，例如：糖尿病、癌症及腎臟病等病人適用的配方食品。

市售特定疾病配方食品琳琅滿目，民眾應該如何選擇呢？這讓許多無法透過正常飲食取得所需營養素的病人傷透腦筋！衛生福利部(下稱衛福部)呼籲，為了幫助病人獲得充足的營養，若想食用特定疾病配方食品，應先向醫師、營養師等專業醫事人員諮詢，才能確保正確的選擇。

多重機制把關，民眾食用更安心

由於特定疾病配方食品是提供較敏感族群食用，因此，衛福部建立多重把關機制，包括上市前查驗登記審查許可制度、輸入時邊境查驗、市售產品監測及強制業者自主管理等措施，確保符合病人營養需求及衛生標準。產品上市前，需辦理查驗登記，經查驗登記許可之特定疾病配方食品皆公布於食品藥物消費者專區 (<http://consumer.fda.gov.tw>) 首頁 / 整合查詢服務 / 食品 / 核可資料查詢 / 特定疾病配方食品)，方便民眾查閱。

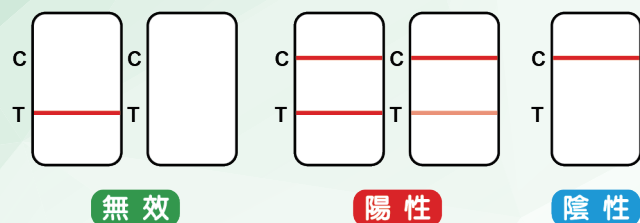
2 特定疾病配方食品怎麼選？

您聽過特定疾病配方食品嗎？這是指無法進食、消化、吸收或代謝一般食品或食品中特定營養成分時，可作為病人唯一營養來源或部分營養補充的配方



衛福部提醒，對於必須補充特定疾病配方食品的病人，除了諮詢專業醫事人員的意見做選擇，更應詳閱產品說明、正確使用，才能確保自身健康。

驗孕試劑的判讀區包含一個控制線(C)以及一個測試線(T)，在進行判讀時可分為三種結果：



3 我懷孕了嗎？ 正確使用驗孕試劑

小美近來疲勞嗜睡、乳房腫脹，加上月經遲來、噁心想吐，懷疑自己可能懷有身孕，於是到藥局想買驗孕試劑自我檢測。但是，應如何選購並正確使用呢？

食藥署指出：驗孕試劑屬於醫療器材，須經衛福部核准，取得許可證後才可上市，因此購買時要先認明有標示醫療器材許可證字號才可購買。另外，驗孕試劑是檢測尿液中的人類絨毛膜促性腺激素(Human chorionic gonadotropin, hCG)的濃度，當懷孕約一週後hCG的濃度會開始上升，大約在最後一次性行為之後的7 - 14天達到一定的量，此時也是驗孕的最佳時機。

檢測三步驟，五分鐘後可判讀

驗孕試劑分為「試紙、卡匣、筆型」三種型式，使用三步驟為：

【採樣】用乾淨紙杯收集尿液。

【檢測】將驗孕試劑指示的樣本區浸入或滴入尿液檢體。

【判讀】等待約5分鐘進行結果判讀。

【無效】

控制線(C)沒有出現色帶，則表示檢測結果無效，須重新更換一組使用。

【陽性】

控制線(C)與測試線(T)皆有呈色，即為陽性反應，無論顏色深淺，都表示可能有懷孕徵兆。

【陰性】

控制線(C)有呈色，但測試線(T)沒有，即為陰性反應，表示可能沒有懷孕，或檢體hCG濃度太低等因素。

食藥署提醒，不應單憑驗孕試劑檢測結果作為有無懷孕依據，仍須配合婦產科專業醫師的診斷做最終判定。另外，使用時務必詳閱說明書，並遵照指示才能得到有效又準確的結果。如出現不良事件或不良品，可向食藥署「藥物食品化粧品上市後品質管理系統」通報(網址：<http://qms.fda.gov.tw>)，或撥打不良反應通報專線02-23960100。

驗孕三部曲 好「孕」來報到！

期待新生命到來，許多女性出現噁心、月經遲來時，通常會先用驗孕產品檢測是否「懷孕」了？
以下驗孕三部曲，可以輕鬆幫您測知是否好「孕」來報到！

【驗孕產品種類】

驗孕產品依外觀可分為「試紙、卡匣、筆型」三種型式，不論哪一種驗孕產品，只要正確使用，準確率皆能達到99%以上唷！



筆型

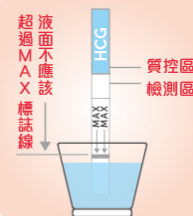
HCG

試紙

MAX MAX HCG

【看說明】

不同廠牌的驗孕產品檢測條件不同，在使用產品前，一定要詳細閱讀說明書的使用方式及注意事項，依說明書建議的時程正確使用，才能得到正確的結果。

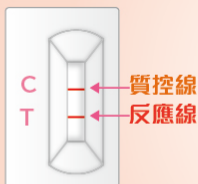


【取檢體】

以乾淨的紙杯盛裝尿液檢體，依說明書指示的操作順序，將尿液檢體沾/滴在試紙(卡)的檢測區域，等待約5-10分鐘就可以判讀結果。

結果判讀

顯示(C)+(T)兩條線
不論顏色深淺



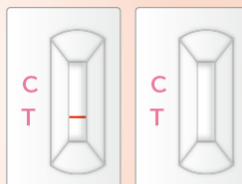
陽性反應(+)懷孕

僅顯示(C)一條線
(T)線無色



陰性反應(-)未懷孕

(C)線無色
不論(T)線是否顯示



失效反應操作不當



【慎判讀】

試紙有質控線(C)和反應線(T)兩條紅線，當出現兩條紅線時，就是陽性反應；只出現質控線(C)時，為陰性反應；而當質控線(C)沒有呈現時，表示檢測結果無效，必須重新更換一組使用。如果自測結果呈現陽性，代表受測者可能懷孕，請務必到醫院做再進一步的檢查及確認。

放鬆心情看說明、取檢體、慎判讀，自我檢測驗孕並不難。食藥署提醒您，驗孕產品屬於醫療器材，要選購有醫療器材許可證字號的產品，才能準確檢測，祝您好孕！

小辭典：驗孕產品原理一大部分是利用免疫分析及層析原理，採集並檢測尿液檢體中人類絨毛膜促性腺激素(HCG)的含量，通常在性行為後7-10天就可以進行檢測。



衛生福利部



食品藥物管理署



廣告