



歡迎訂閱
電子報

藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2022年10月21日
發行人：吳秀梅 署長

第892期

1 壯陽藥提升閨房樂？藥師：切記三原則！

對於有性功能障礙的男性而言，壯陽藥無異是一大誘惑。然而，若藥品成分不明，可能傷身又無效，甚至造成身體器官永久損傷或致死風險！為了讓民眾能「性福」又安全，食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請臺北市立聯合醫院和平婦幼院區藥劑科的潘建文藥師為您分享壯陽藥大小事。

壯陽藥為處方藥，須經醫師評估給藥

潘建文藥師指出，市面上合法的壯陽藥物，如大家耳熟能詳的藍色小藥丸：威而鋼，或是犀利士，還有其他同成分合法台廠藥，都是處方藥，民眾必須透過醫師看診評估才能領藥。

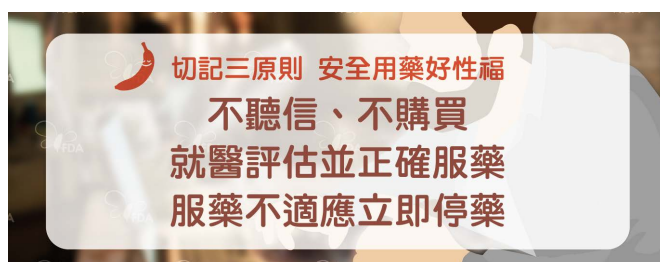
因為壯陽藥係作用於陰莖海綿體，會讓海綿體的血管肌肉鬆弛、導致勃起效果。但是對於有心血管疾病的患者，若沒經過醫師評估就服用壯陽藥，可能與原本的慢性病藥物產生交互作用，加強血管肌肉鬆弛的藥性，嚴重恐使血壓下降太快，導致心臟負荷不了而有猝死風險。

切記三原則，安全用藥好性福

潘藥師叮嚀，房事上如有壯陽需求，須把握以下三原則：

- 一、**不聽信，不購買**：我國沒有開放網路販售壯陽藥，如果看到，小心是非法網站，買到假藥風險高。
- 二、**就醫評估並正確服藥**：有藥物需求者，請找醫師評估並開立合法處方箋，領藥後應確實依照醫師及藥師指示服藥，切勿貪心想增強藥效而擅自加量。
- 三、**服藥不適應立即停藥**：服藥期間一旦出現身體嚴重不適，如昏眩、心臟不適，應立即就醫院檢查。

食藥署提醒，有勃起障礙的男性，就醫時應主動告知疾病史與用藥史，如此才能既享房事之樂，更保障您的用藥安全。



2 外送美食夯！ 如何當個優質外送員？

近年來外送平台崛起，創造無限商機與生活便利性。然而，食品從製備到外送的各項環節，皆需謹慎處理，以確保衛生安全。有鑑於此，衛生福利部訂出「網路美食外送平台業者自主衛生管理指引」供業者依循，並持續辦理相關業者教育訓練，宣導食品衛生安全觀念。



食藥署提醒，外送服務是維護食品衛生安全重要的一環，尤其運送食品的外送員，也要符合食品良好衛生規範（GHP）準則的規定，並遵守下列四大重點：

一、維持個人良好衛生習慣：外送員在工作期間應穿著乾淨整潔的服裝，手部要經常清潔消毒，當有污染手部的行為後（例如：擤鼻涕、如廁後），一定要澈底清潔，也不可有飲食、抽菸等污染食品的行為。切記，生病或身體不適時，暫停從事外送服務。

二、保持良好外送工作習慣：外送員在取餐時，應注意食品包裝完整無滲漏，過程中不可擅自開啟或觸碰食品，且全程需使用外送箱，箱內可設置隔板或杯架，區分冷、熱食，並穩固食品。注意箱內不可放置非食品之物品（例如雨衣），以避免交叉污染。特別留意的是，外送過程及送達指定地點時，食品都不可直接與地面接觸。

三、確保外送箱乾淨、無破損：首先要確認外送箱無破損，且應具有密封保溫效果，外層可使用防水套以達到防水效果。在外送前、後應清潔消毒外送箱；外送期間則要定期擦拭，保持清潔。

四、注意送餐時間及溫度：同時接一單以上時，應謹慎評估時間，避免拖延送餐，且運送過程中，應分開冷、熱食，並以隔板區隔放置，以避免食品溫度驟變。外送員也應在遵守交通規則下，於合理時間內完成配送工作。

食藥署叮嚀，想成為優秀的外送員，務必落實以上四大衛生管理重點！外送員於從業前及在職期間，應定期接受食品衛生安全相關教育訓練，食藥署也將持續加強稽查，為國人飲食把關。

3 毒品化妝術？ 食藥署教您聰明分辨

隨著時代變遷及科技發展，新興影響精神的毒品不斷推陳出新，令人防不勝防！這類新興毒品不只善於偽裝，更可能摻入日常零食、飲料中，或是重新包裝成毒咖啡包、毒奶茶包、毒巧克力等，引誘民眾誤食。倘若民眾放鬆戒心或好奇嚐試，可能因此染毒，嚴重甚至導致身心危害。

聯合國毒品暨犯罪辦公室 (UNODC) 使用 “New Psychoactive Substances (新型活性精神物質，簡稱NPS) ” 一詞，是指未被1961年「麻醉藥品單一公約」或1971年「影響精神物質公約」所列管的物質，其濫用會造成公眾健康危害。其中的「新型」不一定是指新發明，而是有些NPS是在40年多年前被首先合成，但是到近幾年才造成濫用，因此沒有被聯合國公約所列管。

新興影響精神物質，外觀有別於傳統的結晶狀、粉末狀、膠囊或錠劑，呈多樣化型態，亦常以偽裝方式製作。常見摻入沖泡式飲品粉末，再以市售或自創品牌包裝販售，或透過各種流行圖樣、受歡迎的照片或貼圖來進行設計；另外，具迷幻作用的類大麻活性物質，



也會噴灑在菸草或乾燥花草表面，以乾燥植物或花草茶包之包裝販售；更有將濫用物質溶於水後，以方形厚紙片浸泡製成「毒郵票」或「毒果凍」，或以玻璃瓶裝成「神仙水」，透過各種偽裝變身，鬆懈民眾的警覺性並規避警方的查緝。

為了讓民眾瞭解毒品的化妝術，食藥署已製作「小心，毒品也會化妝術」懶人包，置於該署官網/反毒資源專區（網址：<http://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=10070>）。提醒民眾，如遇有人兜售或提供不明藥物或外表討喜的糖果、巧克力、咖啡包、茶包、奶茶包，應提高警覺，留意封口是否有重複包裝的痕跡，若有疑慮最好堅定拒絕，避免被毒品的化妝術騙了。